

Bachelor of Arts Fitnessstraining

Ihr Studienverlaufsplan

Studienmodul	Semester	ECTS-Punkte	Lehrveranstaltung (Tage)	Prüfungsleistung
Propädeutikum – Einführung in das duale Studium	1.+ 2.	5	2	-
Wissenschaftliches Arbeiten I – Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens		5	2	-
Beratungs- und Servicemanagement		10	3	KL
Medizinische Grundlagen		10	3	KL
Trainingslehre I – Allgemeine Trainingslehre und Krafttraining		10	4	HA
Fitnessmarkt		10	3	KL
Gruppentraining I – Grundlagen Gruppentraining		10	4	LP
insgesamt		60	21	
Grundlagen Coaching	3.+ 4.	10	3	KL
Trainingslehre II – Ausdauertraining		10	3	HA
Ernährung I – Ernährungsphysiologische Grundlagen		10	3	KL
Gruppentraining II – Kraft- und ausdauerorientierte Programme		10	4	LP
Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre		10	3	KL
Wissenschaftliches Arbeiten II – Forschungsseminar		10	3	PRO
insgesamt		60	19	
Trainingslehre III – Beweglichkeits- und Koordinationstraining	5.+ 6.	10	3	HA
Gruppentraining III – Präventions- und koordinationsorientierte Programme		10	4	LP
Trainingslehre IV – Rehabilitatives Training		10	3	KL
Trainingslehre V – Leistungsorientiertes Training		10	3	HA
Vorbereitungsseminar Bachelor-Thesis		-	2	-
Bachelor-Thesis		12	-	TH
Interdisziplinär		8	3	PRO
insgesamt		60	18	
Gesamtstudium		180	58	

HA = Hausarbeit

KL = Klausur

LP = Lehrprobe

PRO = Projektarbeit

TH = Thesis